

DR. BABASAHEB AMBEDKAR MARATHWADA UNIVERSITY

CIRCULAR NO. Syllabus Sec./Compul. Phy.Edu. Syllabus/60/2014

It is hereby notified for the information of all Affiliated Colleges that, as per the Government Resolution No.2013/ प्र.क्र. 289/ विशी-३ dated 25th July, 2013, the Academic Council at its meeting held on 29-11-2013 has accepted the **“Syllabus of Compulsory Physical Education for the students of all the Faculties run at college level including Engineering Colleges at First to Final Year progressively,** as per Appendix-‘A’ & ‘B’.

This is effective from the Academic Year 2014-2015 and onwards.

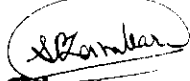
All concerned are requested to note the contents of this circular and bring the notice to the students, teachers and staff for their information and necessary action.

University Campus,
Aurangabad-431 004.
REF.NO.SYLLABUS SEC./2014/
79-483

A.C.M. I.I'o.68

Date:- 02-04-2014.

★
★
★
★
★
★


Director,
Board of College and
University Development.

Copy forwarded with compliments to:-

- 1] The Principals, All affiliated including Engineering Colleges,
Dr. Babasaheb Ambedkar Marathwada University.

Copy to :-

- 1] The Controller of Examinations,
- 2] The Director, University Network & Information Centre, UNIC, with **a request to upload the above Pattern of Question Paper on University Website.**
- 3] The Superintendent, [Professional Unit],
- 4] The Superintendent, [Eligibility Unit],
- 5] The Director, [E-Suvidha Kendra], in-front of Registrar's Quarter,
Dr. Babasaheb Ambedkar Marathwada University.
- 6] The Record Keeper
Dr. Babasaheb Ambedkar Marathwada University.

-***-

Appendix-'A'

बोर्ड ऑफ डायरेक्टर फीजीकल ऐज्युकेशन न अभ्यासमंडळाने शासन निर्णय क्रमांक संकीर्ण २०१३/प्र.क्र.२८९/वि शि.३, दिनांक २५.०७.२०१३ नुसार सर्व विद्याशाखेच्या पदवी स्तरावर शारिरीक शिक्षणासंबंधी अनिवाय अभ्यासक्रम लागू करण्यासाठी केलेल्या शिफारशीवर विचार करणेबाबत.

१. विद्यापीठकार्यक्षेत्रातील संलग्नमहाविद्यालयातील पदवीस्तरावर शिकविल्याजाणाऱ्या सर्व विद्याशाखेतील प्रथम, द्वितीय व तृतीय वर्षासाठी पदवीस्तरावर हा अभ्यासक्रम शैक्षणिक वर्ष २०१४-१५ पासून शासन निर्णय क्रमांक संकीर्ण २०१३/प्र.क्र.२८९/वि शि.३, दिनांक २५.०७.२०१३ नुसार लागू करण्यात यावा व या अभ्यासक्रमाची परीक्षा महाविद्यालयीन स्तरावर सोबत जोडलेल्या परिशिष्ट-‘अ’ व ‘ब’ नुसार घेण्यात याव्यात.
२. परीक्षा ही प्रति वर्ष एकूण ५० गुणांची घेऊन तिचे रूपांतरण एकूण २५ गुणामध्ये करण्यात यावे.
३. परीक्षेमधील प्राप्त गुणांचा उपयोग हा विद्यार्थ्यांस त्या-त्या वर्षातील दोन्ही सत्रांतील परीक्षेमध्ये उत्तीर्ण होण्यासाठी व श्रेणीसाठी उपयोगात आणता यावा.
४. परीक्षा ही प्रथम द्वितीय व तृतीय वर्षातील त्या-त्या वर्षातील द्वितीय सत्र परीक्षेपूर्वी घेण्यात यावी. हा कालावधी जानेवारी महिन्यातील शेवटचे दोन आठवडे व फेब्रुवारी महिन्यातील प्रथम दोन आठवड्यात पूर्ण कराव्यात.
५. सदरील परीक्षा ही कोल्हापूर विद्यापीठाप्रमाणे अनिवार्य असावी.
६. सदरील परीक्षेसाठी परीक्षा मंडळाने परीक्षा शुल्क ठरवावे.
७. सदरील परीक्षेसाठी अंतर्गत परीक्षक व बाह्य परीक्षक असावेत. परीक्षा त्या-त्या महाविद्यालयात घेण्यात यावी.
८. परीक्षकांचे मानधन परीक्षा मंडळाने ठरवावे.
९. प्रथम वर्षातील परीक्षा ही ४० गुणांची प्रात्यक्षिक परीक्षा असेल व १० गुणांची लेखी परीक्षा असेल.
१०. प्रथम वर्षातील प्रात्यक्षिक परीक्षा ही Speed, Agility, Throwing & Jumping वर असावी.
११. प्रथम वर्षातील लेखी परीक्षा ही १० गुणांची M.C.Q. असावी.
१२. प्रथम वर्षातील लेखी परीक्षा ही Health Education वर असावी. यासाठी आठवड्यातून एक तासिका ही वेळापत्रकात लावून ती क्रीडा संचालकांनी घ्यावी.

- १३ द्वितीय वर्षासाठी ५० गुणांची प्रात्यक्षिक परीक्षा ही Yogasan, Speed, Agility, Jumping & Indian Game Skill Test वर आसावी.
- १४ तृतीय वर्षासाठी ५० गुणांची प्रात्यक्षिक परीक्षा ही Suryanamaskar, Speed, Agility, Endurance & Foreign Games Skill Test वर आसावी.
प्रथम वर्ष अभ्यासक्रम.
- १५ प्रथम वर्षासाठी खालीलप्रमाणे अभ्यासक्रम व परीक्षा ठरविण्यात आली
- प्रथम वर्षासाठी Health Education (आरोग्य शिक्षण) ची १० गुणांची परीक्षा आसावी.
 - प्रथम वर्षासाठी Speed साठी ५० Mt. Dash ही टेस्ट १० गुणांची घेण्यात यावी.
 - प्रथम वर्षासाठी Ajility साठी Shuttle Run ही टेस्ट १० गुणांची घेण्यात यावी.
 - प्रथम वर्षासाठी Throwing साठी Shot Put ही टेस्ट १० गुणांची घेण्यात यावी.
 - प्रथम वर्षासाठी Jumping साठी Standing Broad Jump ही टेस्ट १० गुणांची घेण्यात यावी.
द्वितीय वर्षासाठी ५० गुणांच्या प्रात्यक्षिक परीक्षेसाठी टेस्ट आयटम पुढीलप्रमाणे आसावेत.
- १६ द्वितीय वर्षासाठी ५० गुणांच्या प्रात्यक्षिक परीक्षेसाठी खालीलप्रमाणे टेस्ट आयटम आसावेत.
- योगासनचे प्रात्यक्षिक घेण्यात यावे. यासाठी १० गुण आसावेत.
 - Speed साठी १०० मीटर धावणे ही टेस्ट १० गुणांसाठी आसावी.
 - Ajility साठी Triangular Run ही टेस्ट १० गुणांसाठी आसावी.
 - Jumping साठी Jump & Reach / Vertical Jump ही टेस्ट १० गुणांसाठी आसावी.
 - Indian Game Skill Test ही कोणत्याही एका Indian Game वरती १० गुणांची प्रात्यक्षिक परीक्षा आसावी.
तृतीय वर्षासाठी ५० गुणांच्या प्रात्यक्षिक परीक्षेसाठी टेस्ट आयटम.
- १७ तृतीय वर्षासाठी ५० गुणांच्या प्रात्यक्षिक परीक्षेसाठी खालीलप्रमाणे टेस्ट आयटम आसावेत.
- सूर्यनमस्कारचे प्रात्यक्षिक घेण्यात यावे. यासाठी १० गुण आसावेत.
 - Speed साठी २०० मीटर धावणे ही टेस्ट १० गुणांसाठी आसावी.
 - Ajility साठी Star Run ही टेस्ट १० गुणांसाठी आसावी.

- iv Endurance साठी 9 minuts run and walk test ही टेस्ट १० गुणासाठी असावी.
- v Foreign Game मधील कोणत्याही एका गेममधील कौशल्यावर १० गुणांची टेस्ट असावी.
- Health Education Syllabus तयार करणे.
- १.८ Health Education Syllabus खालीलप्रमाणे तयार करण्यात आला.
- Topic - I Meaning & importance of Health Education and Environment
Health, World Health Organisation, Health Problem, Management of Obesity, Control Diet, Body Compositions, Types of Joints, Body Organs, Body Systems.
- Topic - II First Aid, Injuries, Management of Injuries, Delineations of Yoga, Importance of Yoga for Wellbeing, Yogic Diet, Asana, Pranayam.
- Topic- III Component & Importance of Physical Fitness, Motor Fitness & Abilities, Body Moss, Types of Posture, Physiology of Exercises, & Importance.

Appendix-'B'

१.	अपंगासाठी खालीलप्रमाणे टेस्ट असाव्यात.	
iii	एक किंवा दोन्ही पायांनी अपंग व दोन्ही हात चांगले.	
अ.	प्रथम वर्ष अभ्यासक्रम	
१.	आरोग्य शिक्षण परीक्षा	१० गुण
२.	टॅपींग बाय हॅन्ड	१० गुण
३.	बकेट मध्ये बॉल टाकणे	१० गुण
४.	कुबडयाने १२ मिटर, धावणे/चालणे	१० गुण
५.	मेडीसीन बॉल फेकणे	१० गुण
ब.	द्वितीय वर्ष अभ्यासक्रम.	
१.	बैठे स्थितीतील योगासने	१० गुण
२.	भाला फेक	१० गुण
३.	कुबडयाने ५० मिटर, धावणे/चालणे	१० गुण
४.	अपंग सायकल (तीन चाकी) ने १०० मीटर सायकलींग	१० गुण
५.	एका भारतीय खेळातील नियमांची तोंडी परीक्षा	१० गुण
क.	तृतीय वर्ष अभ्यासक्रम	
१.	धाळी फेक	१० गुण
२.	कुबडयाने १०० मिटर, धावणे/चालणे	१० गुण
३.	बसून गोल फेकणे (लगोर)	१० गुण
४.	सॉफ्ट बॉल श्रो	१० गुण
५.	एका परदेशी खेळातील नियमांची तोंडी परीक्षा	१० गुण
२.	अपंगासाठी टेस्ट ठरविणे.	
iv	एक किंवा दोन्ही पायांनी अपंग व फक्त एक हात चांगला.	
	अपंगासाठी खालीलप्रमाणे टेस्ट असाव्यात.	
अ.	प्रथम वर्ष अभ्यासक्रम	
१.	आरोग्य शिक्षण परीक्षा	१० गुण
२.	टॅपींग बाय हॅन्ड	१० गुण
४.	बकेट मध्ये बॉल टाकणे	१० गुण

१.	इन्डोकार्ड रिग फेकणे	१० गुण
२.	मिथागीन बॉल फेकणे	१० गुण
३.	बंदे स्थितीतील योगासने	१० गुण
४.	भाल्या फेक	१० गुण
५.	लगोर पाडणे	१० गुण
६.	अपंग सायकल (तीन चाकी) ने १०० मीटर सायंकलींग	१० गुण
७.	एका भारतीय खेळातील नियमावलीची तोंडी परीक्षा	१० गुण
क.	तृतीय वर्ष अभ्यासक्रम	
१.	थाली फेक	१० गुण
२.	हार्ड शूटींग	१० गुण
३.	यशून गोल करणे	१० गुण
४.	सॉफ्ट बॉल श्रे	१० गुण
५.	एका परदेशी खेळातील नियमावलीची तोंडी परीक्षा	१० गुण
३)	अपंगासाठी टेस्ट ठरविणे.	
iii)	दोन्ही हाताने अपंग व एक किंवा दोन्ही पाय चांगले.	
ख.	प्रथम वर्ष अभ्यासक्रम	
१.	आरोग्य शिक्षण परीक्षा	
२.	१५ मिटर लंगडी घालणे/चालणे	१० गुण
३.	स्टॅंडींग ब्रॉड जम्प	१० गुण
४.	पैदागी स्पर्धा नियमावली तोंडी परिक्षा	१० गुण
५.	पायाने बॉल मारून गोल करणे	१० गुण
व.	द्वितीय वर्ष अभ्यासक्रम.	
१.	२० बैठका मारणे	१० गुण

२.	एका पायावर न डगमगता ०५ मिनीट उभे राहणे	१० गुण
३.	पायाने बॉल मारून गोल करणे	१० गुण
४.	३० मीटर लंगडी घालणे	१० गुण
५.	एका भारतीय खेळातील नियमावलीची तोंडी परीक्षा	१० गुण
क.	<i>तृतीय वर्ष अभ्यासक्रम</i>	
१.	हॉप स्टेप जम्प	१० गुण
२.	एका पायावर न डगमगता १० मिनीट उभे राहणे	१० गुण
३.	पायाने बॉल मारून गोल करणे	१० गुण
४.	४० मीटर लंगडी घालणे	१० गुण
५.	एका भारतीय खेळातील नियमावलीची तोंडी परीक्षा	१० गुण
४)	अपंगासाठी टेस्ट ठरविणे.	
IV)	संपुर्णतः अपंग	
अ.	<i>प्रथम वर्ष अभ्यासक्रम</i>	
१.	दुखापती व प्रथामोपचार यावर तोंडी परीक्षा	१० गुण
२.	मैदानी स्पर्धा पंचगिरी नियम तोंडी परीक्षा	१० गुण
३.	मैदानी स्पर्धेच्या इतिहासावर तोंडी परीक्षा	१० गुण
४.	मैदानी स्पर्धा विक्रम नोंद	१० गुण
५.	मैदानी स्पर्धा मैदान आखणी तोंडी परीक्षा	१० गुण
ब.	<i>द्वितीय वर्ष अभ्यासक्रम</i>	
१.	आरोग्य समस्यावर तोंडी परीक्षा	१० गुण
२.	एका भारतीय खेळातील पंचगिरी नियम तोंडी परीक्षा	१० गुण
३.	एका भारतीय खेळाच्या इतिहासावर तोंडी परीक्षा	१० गुण
४.	एका भारतीय खेळातील विक्रम नोंद तोंडी परीक्षा	१० गुण

१.	एका भारतीय खेळातील मैदान आखणी तोंडी परिक्षा	१० गुण
२.	तृतीय वर्ष अभ्यासक्रम	
३.	जारीक श्रमत घटकावर तोंडी परिक्षा	१० गुण
४.	एका परदेशी खेळातील पंचगिरी नियम तोंडी परिक्षा	१० गुण
५.	एका परदेशी खेळाच्या इतिहासावर तोंडी परिक्षा	१० गुण
६.	एका परदेशी खेळातील विक्रम नोंद तोंडी परिक्षा	१० गुण
७.	एका परदेशी खेळातील मैदान आखणी तोंडी परिक्षा	१० गुण

-***-

SJ*/-030414/-